

Paris, le mercredi 15 janvier 2014

## L'EFFORT APRÈS LES FÊTES

La vie d'un pilote professionnel ne se déroule pas uniquement sur sa machine et la préparation physique est un élément primordial dans la préparation d'une saison.

La semaine dernière et comme chaque année, la FFM a organisé un stage d'entraînement qui a regroupé 19 pilotes de haut niveau dans la station pyrénéenne de Font-Romeu (66).

Au programme de ces 6 jours d'entraînement, de 6h30 à 22h, musculation, ski de fond, vélo, courses d'orientation, volley, natation et préparation physique générale, le tout sous l'égide de Fred Weill, Entraîneur National d'Enduro et Fred Lambert, Entraîneur National adjoint d'Enduro.

L'une des caractéristiques de ce regroupement était l'association des pilotes de vitesse avec les enduristes.

Ce lien entre ces deux disciplines ne peut être que bénéfique pour la préparation de nos sportifs et la création d'un bel état d'esprit entre des sportifs qui ne sont pas habitués à se côtoyer.

### LISTE DES PARTICIPANTS

ENDURO : Antoine BASSET, Marc BOURGEOIS, Maelig BRON FONTANAZ, Nicolas DEPARROIS, Anthony GESLIN, Jérémy JOLY, Loïc MINAUDIER, Jérémy MIROIR, Maxime MORTEVEILLE, Christophe, NAMBOTIN, Pierre-Alexandre RENET, Kévin ROHMER, Swan SERVAJEAN, Alexandre QUEYREYRE

VITESSE : Christophe ARCIERO, Valentin DEBISE, Florian MARINO, Guillaume RAYMOND, Alan TECHER

Le Service Communication