



Paris, le jeudi 28 février 2013.

## HAUT NIVEAU : LES PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVES 2013 ET DE NOUVELLES VIDÉOS SONT EN LIGNE

### TOUT SAVOIR SUR LES PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVES 2013

Retrouvez sur le site de la FFM, [www.ffmoto.org](http://www.ffmoto.org), la présentation détaillée pour la saison 2013 des différentes Filières Trial, Vitesse, Enduro et Motocross. Intitulées Parcours d'Excellence Sportives et mis en place par la FFM, ces filières accompagnent les jeunes pilotes tricolores dans leur progression vers le plus haut niveau, depuis la détection jusqu'aux Championnats du Monde. Vous pouvez consulter ces parcours en cliquant [ici](#).

### LE MOTOCROSS DANS DE NOUVELLES VIDÉOS PÉDAGOGIQUES

Depuis 2009, la FFM a mis en place un vaste programme de recueil d'informations et de création de supports pédagogiques d'entraînement pour le sport moto. Mises en ligne sur le site internet de la Fédération, dans l'onglet « Haut Niveau » puis dans la partie « Entraînement », ces vidéos sont classées sous différentes thématiques que sont « Technique », « Entraînement » et « Ambiance ».

6 nouvelles vidéos consacrées au motocross ont été ajoutées, celles-ci concernent plus particulièrement l'analyse gestuelle et sont visibles [ici](#). Ce sont désormais 52 fiches et 55 vidéos créées sous l'égide de la Direction Technique Nationale et en collaboration avec les Entraîneurs Nationaux qui sont proposées.

Ces documents sont destinés avant tout aux entraîneurs mais sont également intéressants à consulter pour les pilotes. Alors n'hésitez pas à vous rendre sur le site internet de la FFM, [www.ffmoto.org](http://www.ffmoto.org)

Le Service Communication